

Eltern-Kind-Turnen

Unser Eltern-Kind-Turnen ist für Kinder im Alter von 2 Jahren bis zum 5. Geburtstag (nach dem 5. Geburtstag ist noch eine Teilnahme bis zu den Sommerferien möglich) in Begleitung einer Bezugsperson vorgesehen.

Das Eltern-Kind-Turnen findet alle zwei Wochen donnerstags in der Sporthalle - Rühle Lohberg statt (im Wechsel mit dem Kinderturnen). In den Ferien findet kein E-K-T statt.

Es gibt zwei Gruppen.

1. Gruppe von 15:30-16:30Uhr
2. Gruppe von 16:30-17:30Uhr

Jüngere Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden. Ältere Kinder bitte nur in Ausnahmefällen (das sprengt ansonsten den Rahmen, spricht es vorher kurz mit einem vom Orgateam ab).

Die Halle darf nur mit sauberen Turnschuhen betreten werden. Gute Stoppersocken sind ebenfalls möglich. Jedes Kind sollte ein Getränk mitbringen, das in der Kabine aufbewahrt wird. Wir machen regelmäßige Trinkpausen.

Um am Kinderturnen teilnehmen zu können, muss man Mitglied im VfL Emslage sein. [Hier](#) geht es zum Anmeldeformular. Es kann erst geschlüsselt werden, bis zu den Herbstferien muss man aber Vereinsmitglied sein. Wir nehmen die Anträge auch entgegen und leiten sie weiter.

Grober Ablauf:

- Begrüßung und Anfangslied
- Aufwärmspiel
- gemeinsamer Aufbau (Gruppe 1)
- Turnen an den Stationen
- gemeinsamer Abbau (Gruppe 2) (Kinder helfen mit)
- ruhiges Kreisspiel
- Abschlusslied und Verabschiedung

Eine regelmäßige Teilnahme ist erwünscht.

Turnen an den Stationen:

- es darf erst geturnt werden, wenn alles aufgebaut ist, Startzeichen ist die Musik
- Kinder dürfen sich die Stationen aussuchen
- Wiederholungen sind gut, Kinder lernen dadurch besser zu werden, bestimmte Fertigkeit zu trainieren, Sicherheit zu bekommen,...
- Kinder dürfen Stationen so bewältigen, wie sie es können, z.B. über eine Bank laufen oder krabbeln oder kriechen
- Bezugspersonen sind zum Absichern da, sollten möglichst wenig eingreifen, Kinder dürfen sich selbst ausprobieren, Bezugspersonen geben höchstens leichte Hilfestellungen nach dem Motto „Hilf' mir es selbst zu tun“, ermuntern
- Kinder lernen an den Stationen außerdem zu warten, bis sie an der Reihe sind, Rücksicht auf andere zu nehmen.
- bei Liedern und Spielen dürfen Bezugspersonen gerne mitmachen

Absagen:

- möglichst frühzeitig über die WhatsAppGruppe
- unsere Warteliste ist sehr lang, daher würden wir bei drei aufeinanderfolgenden Abmeldungen und nach vorheriger Rücksprache das Kind wieder zurück auf die Warteliste setzen; Das Kind könnte dann ggf. zum nächstmöglichen Zeitpunkt wieder starten
- bei einer zu hohen Anzahl von Absagen zu einem Termin ist das E-K-T nicht möglich (Auf- und Abbau ist dann z. B. schwierig/unmöglich/dauert zu lange)

Wenn das Kind nach dem E-K-T zum Kinderturnen (ab 4 Jahren) wechseln soll, ist eine gesonderte Anmeldung beim Kinderturnen nötig.a

Bei Fragen, Anregungen, Wünschen usw. wendet euch immer gerne an uns. Euer Orga-Team vom Eltern-Kind-Turnen

Karina Bartels, Andrea Fischer, Corinna Hengstermann, Nadine Schütte, Daniela Steffens

