

KINDERTURNEN

Am Kinderturnen können Kinder im Alter von 4 Jahren bis zum Schuleintritt teilnehmen, sie müssen windelfrei sein. Das Kinderturnen findet alle zwei Wochen donnerstags von 16-17h in der Sporthalle - Rühle Lohberg (im Wechsel mit dem Eltern-Kind-Turnen). In den Ferien findet kein Kinderturnen statt. Wir starten am Donnerstag, den 24.08.2023.

Die Halle darf nur mit sauberen Turnschuhen betreten werden. Gute Stoppersocken sind ebenfalls möglich. Jedes Kind sollte ein Getränk mitbringen, das in der Kabine aufbewahrt wird. Wir machen regelmäßige Trinkpausen.

Um am Kinderturnen teilnehmen zu können, muss man Mitglied im VfL Emslage sein. [Hier](#) geht es zum Anmeldeformular. Es kann erst geschlüsselt werden, bis zu den Herbstferien muss man aber Vereinsmitglied sein. Wir nehmen die Anträge auch entgegen und leiten sie weiter.

Grober Ablauf:

- Wir starten mit einem gemeinsamen Aufwärmen und einem Spiel in der Gruppe
- Anschließend werden alle Stationen einmal gezeigt
- Jetzt können die Kinder frei an den Stationen turnen, Startzeichen ist die Musik
- Kinder dürfen sich die Stationen aussuchen
- Wiederholungen sind gut, Kinder lernen dadurch besser zu werden, bestimmte Fertigkeit zu trainieren, Sicherheit zu bekommen,...
- Kinder dürfen Stationen so bewältigen, wie sie es können und sich keinen Gefahren aussetzen, z.B. über eine Bank laufen oder krabbeln oder kriechen
- Kinder lernen an den Stationen außerdem zu warten, bis sie an der Reihe sind, Rücksicht auf andere zu nehmen,...
- Zum Abschluss machen wir immer ein gemeinsames Spiel und verabschieden uns.

Eine regelmäßige Teilnahme ist erwünscht.

Wichtiges:

- Wenn nötig, sagt bitte möglichst frühzeitig über die WhatsApp-Gruppe ab, damit wir planen können.
- Unsere Warteliste ist sehr lang, daher werden wir bei drei aufeinanderfolgenden Abmeldungen und nach vorheriger Rücksprache das Kind wieder zurück auf die Warteliste setzen; das Kind könnte dann ggf. zum nächstmöglichen Zeitpunkt (z.B nach den nächsten Sommerferien) wieder starten.
- Der Auf- und Abbau und die Stationen wird immer von vier Eltern unterstützt (15:30-17h), eine Liste mit Terminen wird in unserer WhatsApp-Gruppe veröffentlicht. Wenn man nicht kann, bitte selbständig (gerne auch über die WhatsApp-Gruppe) frühzeitig für Ersatz sorgen.
- Wir sammeln beim ersten Kinderturnen den jährlichen Unkostenbeitrag von 5 Euro ein, der v.a. für Material und die Sommerolympiade verwendet wird. Gebt den Kindern den Beitrag bitte in einem geschlossenen Umschlag und mit dem Namen des Kindes versehen zum ersten Turnen mit.
- Beim Kinderturnen können die Eltern während des Turnens wegfahren oder sich in der Kabine aufhalten, jedoch nicht in der Turnhalle.

Bei Fragen, Anregungen, Wünschen usw. wendet euch immer gerne an uns.

Euer Orga-Team vom Kinderturnen

Tanja Buß, Anne Determann, Tanja Buß, Ines Heidemann, Kathrin Schulte